

formació



Cursos de psicologia

HABILITATS PER PARLAR EN PÚBLIC

Descripció

OBJECTIUS DEL CURS

Moltes persones, en un moment donat, necessiten parlar en públic: fer una presentació, una xerrada, parlar en un seminari, en una reunió, exposar un treball o els resultats d'una investigació, etc. El fet de parlar en públic normalment porta molts avantatges, com ara prestigi, aprovació, promoció personal, guanys econòmics, etc. Tanmateix, per fer-ho de forma eficaç, cal conèixer bé tots els aspectes de la comunicació verbal i no verbal, així com les pautes per realitzar una bona presentació.

Aquest curs, en format de taller pràctic, ofereix a l'alumnat els mitjans per aprendre les habilitats necessàries i així parlar en públic de la forma més adequada.

DESTINATARIS

Els tallers estan dirigits a totes aquelles persones que desitgin portar a terme una introspecció, tan a nivell personal com professional. La pràctica ajuda a millorar la conducta del/de la alumne/a i a transmetre seguretat en la mateixa persona.

Programa

OBJECTIUS PER PARLAR EN PÚBLIC

COM ACONSEGUIR ELS OBJECTIUS

ESTRUCTURA DE LA PRESENTACIÓ

Preparació. Exposició. Avaluació.

LA FORMA DE LA PRESENTACIÓ: LENGUATGE VERBAL I NO VERBAL

TIPUS DE COMUNICACIÓ ORAL.

Presentacions orals. Conferències. Entrevistes. Reunions...

ELEMENTS DE L'ENTORN, MITJANS I RECURSOS AUDIOVISUALS

TÈCNiques PER CONTROLAR L'ANSIETAT DE PARLAR EN PÚBLIC

Professorat

Llicenciada en Psicologia i màster en Psicologia clínica i de la salut. És professora adjunta del departament de Psicologia de la Universitat Internacional de Catalunya.

Directora del centre de psicologia Activament on exerceix de terapeuta.

La seva trajectòria professional està molt vinculada al camp de l'orientació i la formació i disposa d'una àmplia experiència com a formadora de cursos, xerrades, tallers i seminaris de temes molt diversos, com habilitats socials i comunicatives, intel·ligència emocional, habilitats personals en l'entorn laboral i gestió de conflictes, entre d'altres.

Metodologia

A partir de la pràctica constant de l'alumnat, es van introduint els conceptes teòrics. **Les sessions són enregistrades en vídeo, fet que proporciona retroalimentació al propi subjecte i facilita la detecció dels punts que cal treballar i dels aspectes més positius que cal potenciar.**

Ensenyament personalitzat, possible gràcies a la limitació de places i als grups reduïts

Fàcil aprenentatge, mitjançant un mètode programat de contrastada efectivitat, i amb un màxim aprofitament de les hores lectives

Enfocament totalment pràctic

Ràpida assimilació en un temps mínim

Professorat amb àmplia experiència docent

Dates/horaris

Inici: **13 de novembre**

Durada: 12 h

3 dissabtes, de 9 a 13h

Lloc

A les nostres **aules del C/Sèquia, 11 - 2a planta - 17001 Girona.**

